

CUÍDATE DURANTE EL VIAJE

Todas las personas, especialmente las mujeres, que intentan salir por las fronteras de Ucrania corren el riesgo de ser víctimas de trata de personas. Muchas personas ofrecen ayuda, pero no todas son quienes dicen ser.



DOCUMENTACIÓN

No entregues nunca el pasaporte o los documentos de identidad a nadie que no sea un guardia de fronteras. Llévelo cerca de tu cuerpo (por ejemplo, en el sujetador).

Hazle una foto con tu teléfono para tener una copia de seguridad en caso de pérdida o robo. Envía la copia a tus amigos/familiares/envíate un correo electrónico a ti misma.

VIAJE



Si viajas en taxi, autobús o cualquier otro medio de transporte, informa sobre tu ubicación durante el trayecto a tus familiares o amigos. Si algo te parece sospechoso baja de inmediato. Antes de subir a un medio de transporte, haz una foto de la licencia y envíala a tus amigos/familiares. Evita subir a los coches de conductores que no permiten que se tomen estas fotos.

DINERO



Lleva dinero en efectivo escondido en varios sitios. Cualquier equipaje tuyo puede quedarse por el camino. Memoriza el número de tu tarjeta de crédito/débito y los números de teléfono de varias personas de confianza que puedan transferirte dinero o ayudarte si realmente lo necesitas y pierdes el teléfono.

CONTACTOS



Desarrolla una palabra clave con tus amigos y familiares para que, si te encuentras en una situación en la que corres peligro y no lo puedes decir, sepan qué significa y puedan ayudarte lo antes posible.

Antes, deberían saber el número de matrícula del medio de transporte con el que te desplazas y también cuál es tu ubicación actual.

ALOJAMIENTO



Si encuentras un sitio en el que alojarte pero no te sientes segura, márchate. Los conflictos bélicos acentúan la vulnerabilidad de la población y los tratantes de personas se aprovechan de esta situación de incertidumbre y desesperación.

CUIDA'T DURANT EL VIATGE

Totes les persones, especialment les dones, que intenten sortir per les fronteres d'Ucraïna corren el risc de ser víctimes del tràfic de persones. Moltes persones ofereixen ajuda, però no totes són qui diuen ser.



DOCUMENTACIÓ

No lliuris mai el passaport o els documents d'identitat a ningú que no sigui un guàrdia de fronteres. Porta'l a prop del teu cos (per exemple, al sostenidor).

Fes-li una foto amb el telèfon per tenir una còpia de seguretat, en cas de pèrdua o robatori. Envia la còpia als teus amics/familiars i també envia-te-la al teu correu electrònic.

VIATGE



Si viatges amb taxi, autobús o qualsevol altre mitjà de transport, informa sobre la teva ubicació durant el trajecte als teus familiars o amics. Si alguna cosa et sembla que és sospitosa baixa immediatament. Abans de pujar a un mitjà de transport, fes una foto de la llicència i envia-la als teus amics/familiars. Evita pujar als cotxes de conductors que no permeten que es prenguin aquestes fotos.

DINERS



Porta diners en efectiu amagats a diversos llocs. Qualsevol equipatge teu es pot quedar pel camí. Memoritza el número de la teva targeta de crèdit/dèbit i els números de telèfon de diverses persones de confiança que puguin transferir-te diners o ajudar-te si realment ho necessites i perds el telèfon.

CONTACTES



Desenvolupa una paraula clau amb els teus amics i familiars perquè, si et trobes en una situació en la que corres perill i no ho pots dir, sàpiguen què significa i et puguin ajudar el més aviat possible.

Amb antelació, haurien de saber el número de matrícula del mitjà de transport amb el que et desplaces i també quina és la teva ubicació actual.

ALLOTJAMENT



Si trobes un lloc en el que allotjar-te però no t'hi sents segur o segura, marxa. Els conflictes bèl·lics accentuen la vulnerabilitat de la població i els traficants de persones s'aprofiten d'aquesta situació d'incertesa i desesperació.

BE SAFE ON THE WAY

Everyone, especially women, trying to leave across Ukraine's borders right now is at risk of human trafficking. Keep in mind, many people are offering support, not everyone is who they say they are.



ID

Never give a passport or identity documents to anyone other than a border guard. Carry it close to your body (e.g. bra).

Take a picture of it with your phone so that you can have a back-up in case of loss or theft.

Send that copy to friends/family/email to yourself.



TRAVEL

If you're traveling in taxis/buses/whatever transport, update a family or friend of your location along the way. If something seems suspicious then get out immediately.

Before you get into means of transportations, take a picture of the licence and send it to friends/family.

Avoid getting into cars of drivers who don't allow these pictures to be taken.



MONEY

Carry cash somewhere hidden on you, maybe even in multiple places. Assume any bag or luggage with you may have to be left behind at some point. Memorize your credit card/debit card number. Memorize phone numbers for multiple trustworthy people who would wire you money/help you if you really need it and you lose your phone.



CONTACTS

Develop a code word with your friends and family so that if you are in danger and cannot say that, they know what it means.

They should already have the license plate and current location.



ACCOMODATION

If you get to a place to stay and you do not feel safe, then leave.

БУДЬТЕ ОБЕРЕЖНІ У ДОРОЗІ

Для всіх, хто зараз намагається виїхати за кордон з України, та особливо для жінок, існує загроза стати жертвою торгівлі людьми. Пам'ятайте, що далеко не всі з тих, хто пропонує допомогу, дійсно бажають вам добра.



ПАСПОРТ ТА ІНШІ ВАЖЛИВІ ДОКУМЕНТИ

Ніколи не віддавайте паспорт та інші документи, що посвідчують особу, нікому, крім прикордонників.

Носіть їх якомога ближче до тіла (наприклад, у бюстгальтері).

Сфотографуйте свої документи на телефон, щоб мати їх фото на випадок втрати чи крадіжки.

Надішліть ці фото також друзям/родині та собі електронною поштою.

ПОДОРОЖІ



Якщо ви подорожуєте в таксі/автобусах/будь-якому транспорті, повідомляйте родичів або друзів про своє місцезнаходження по дорозі. Якщо щось здається підозрим, негайно виходьте.

Перш ніж сісти в будь-який транспортний засіб, сфотографуйте його номер та надішліть фото друзям/сім'ї. Уникайте сідати в автомобілі водіїв, які не дозволяють робити такі фотографії.

ГРОШІ



Розділіть наявну готівку на частини та носіть їх на собі в різних місцях. Може так скластися, що якийсь багаж або сумку доведеться залишити по дорозі.

Запам'ятайте номер своєї кредитної/дебетової картки. Запам'ятайте номери телефонів кількох надійних людей, які змогли би перевести вам гроші/допомогти якщо ви втратите свій телефон.

КОНТАКТИ



Оберіть зі своїми друзями/родиною кодове слово, яке на той випадок, якщо ви потрапите в небезпеку та не зможете це сказати прямо, буде зрозумілим їм.

Якщо ви слідували нашим рекомендаціям, то в них вже має бути номерний знак автівки та ваше місцезнаходження.

ПРОЖИВАННЯ



Якщо ви не почуваетесь в безпеці в місці проживання, то негайно йдіть звідти.